



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Académico Profesional de Tecnología Médica**

**Dolor lumbar y el aumento de la altura del útero en  
gestantes durante el II y III trimestre de embarazo**

**TESIS**

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Tecnología  
Médica en el área de Terapia Física y Rehabilitación

**AUTOR**

Milagros QUISPE VEGA

**ASESOR**

Herminio Teófilo CAMACHO CONCHUCOS

Lima, Perú

2012

## RESUMEN

**OBJETIVOS:** Establecer la relación que hay entre la altura del útero y el dolor lumbar en las gestantes durante el II y III trimestre de embarazo.

**MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio descriptivo, analítico, retrospectivo de corte transversal; se efectuó en el Hospital Regional Honorio Delgado. Arequipa – Cercado en el año 2010, en un total de 70 gestantes de las cuales 20 fueron del II trimestre y 50 del III trimestre. Se aplicó la Escala Análoga Visual y se midió la altura uterina materna en cm.

**RESULTADOS:** De 70 gestantes del Hospital Regional Honorio Delgado. Arequipa – Cercado, el 25% de ellas presenta dolor lumbar durante el II trimestre de gestación y el 26% de ellas lo presenta en el III trimestre de gestación. En el II trimestre el mayor porcentaje de dolor fue de grado 2 con 15% y en III trimestre el mayor porcentaje de dolor fue de grado 4 con el 8%. En la relación grado de dolor lumbar y semana de gestación se encontró en los rangos finales de gestación del II trimestre la mayor cantidad de gestantes con dolor lumbar que fueron 4, asimismo en los rangos finales del III trimestre la mayor cantidad de gestantes con dolor lumbar fueron 11. Relacionando el grado de dolor lumbar y la medida de la altura uterina en los rangos de 27-35 cm el 31% de gestantes presentaron dolor lumbar, que fue el más alto porcentaje. Finalmente al relacionar el dolor lumbar y edad de la madre en los rangos de 15-19 años el porcentaje de dolor fue de 25%, de 20-25 años 28% y de 26-30 años 30%.

**CONCLUSIONES:** En la relación dolor lumbar y el aumento de la altura uterina en las gestantes durante el II y III trimestre de embarazo no se encontró una relación significativa.

**PALABRAS CLAVES:** Dolor Lumbar, Altura del Útero, Semana Gestacional.